

JBA公認D級コーチ養成講習会  
講座内容とテキストページ対照表

H25. 3改訂, H25. 12修正

No.	講 座	時間数	内 容	テキストページ	
1	基礎理論①	2h	バスケットボールの特性&ルールの理解	2-4	26-31
2	基礎理論②	2h	指導者の役割	12-17	
3	基礎理論③	2h	育成年代特有の指導指針	282	
4	実技①	2h	遊びを使った導入法	40-59	
5	実技②	2h	得点を取る技術の指導(シューティング)	該当なし	
6	実技③	2h	ボールコントロールの指導	該当なし	
7	実技④	2h	ミニゲームを使った指導	該当なし	
8	指導実習①	2h	シュートの指導	34-37	63-78
9	指導実習②	2h	1対1の攻撃の指導①(with ball の指導)	60-62,79-86	104-127
10	指導実習③	2h	1対1の攻撃の指導②(without ball の指導)	87-95	
11	指導実習④	2h	1対1の攻防の指導③(ポストアップ、コンタクト)	128-144	
12	指導実習⑤	2h	協力してシュートチャンスを作る指導①(2対2)	164-194	
13	指導実習⑥	2h	協力してシュートチャンスを作る指導②(2対2、3対3)	195-211	
14	指導実習⑦	2h	トランジションの指導(ディフェンス、オフェンス)	96-102	220-230
15	指導実習⑧	2h	マンツーマンディフェンスの基礎	37-39,145-161	212-218
16	基礎理論④	通信	コーチングフィロソフィー	5-10	18-25
17	基礎理論⑤	通信	練習計画	282-284	
18	基礎理論⑥	通信	フィジカルトレーニング	276-281	285-297
19	基礎理論⑦	通信	外傷予防	300-321	
20	基礎理論⑧	通信	技術・戦術論	232-273	

注1)テキスト:日本バスケットボール協会編『バスケットボール指導教本』(大修館書店)2002