

平成30年度JBA公認コーチ養成講習会【1カリキュラム2h】

H31.1.11 現在

	日 時	日時	会場・講師	受講対象級
基礎理論	1 指導者の役割	7/14 (土) 9:00~	金沢市新神田4丁目15-1 北陸電力石川体育館2F会議室 技術委員会指導者育成委員長 福光博	E-1級
	2 育成年代特有の指導指針			E-2級
	3 バスケットボールの特性&ルール理解			D級
	4 コーチングフィロソフィー	通信	レポート	D級
	5 練習計画			
	6 フィジカルトレーニング			
	7 外傷予防			
	8 技術・戦術論			
実技・指導	1 遊びを使った導入法	8/19 (日) 8:45~	場所: 金沢市飛梅1-10 北陸学院高等学校 B級コーチ (U-12 部会) 講師: 宮本氏・片桐氏 他	E-1級
	2 得点を取る技術の指導 (シューティング)			D級
	3 ボールコントロールの指導			
	4 ミニゲームを使った指導	2/10 (日) 9:00~	金沢市稚日野町北222番地 いしかわ総合SC 講師: 黒島氏・廣瀬氏 他	D級
	5 シュートの指導			
	6 1対1の攻防の指導① (on the ball の指導)			
	7 1対1の攻防の指導② (off the ball の指導)	2.11(月・祝) 9:00~	金沢市稚日野町北222番地 いしかわ総合SC 講師: 宮西氏 他	D級
	8 1対1の攻防の指導③ (ポストアップ、コンタクト)			
	9 協力してシュートチャンスを作る指導①			
	10 協力してシュートチャンスを作る指導②			
	11 トランディションの指導 (デフェンス・オフense)			
	12 マンツーマンディフェンスの基礎			

【事務局 石川県バスケットボール協会技術委員会 福光 博】