

# JBA 公認コーチ養成講習会 レポート用紙 1

提出日	年 月 日	メンバーID	氏名
-----	-------	--------	----

基礎理論④「練習計画の立案」(トレーニング計画を含む)について留意点、又は手順をまとめて記述し、長期計画又は中期計画について実際の指導練習計画を作成してください。

【長期計画又は中期計画】

## JBA 公認コーチ養成講習会 レポート用紙 2

提出日	年 月 日	メンバーID		氏名	
-----	-------	--------	--	----	--

基礎理論⑤-1 外傷予防と応急処置について論述してください。

基礎理論⑤-2 ご自身が指導現場で留意している外傷予防についての実際をまとめて記述してください。

## JBA 公認コーチ養成講習会 レポート用紙 3

提出日	年 月 日	メンバーID	氏名
-----	-------	--------	----

基礎理論⑥-1 バスケットボール技術の変遷とルールの関係について論述してください。

基礎理論⑥-2 バスケットボールの歴史と世界事情より、これからの日本における子供たちへのバスケットボールの伝え方について論述してください。

## JBA 公認コーチ養成講習会 レポート用紙 4

提出日	年 月 日	メンバーID		氏名	
-----	-------	--------	--	----	--

基礎理論⑦-1 戦術の考え方について論述してください

基礎理論⑦-2 あなたの得意な戦術(ベンチワーク)を記述してください

## JBA 公認コーチ養成講習会 レポート用紙 5

提出日	年 月 日	メンバーID		氏名	
-----	-------	--------	--	----	--

基礎理論⑧-1 バスケットボールに必要なトレーニングとその原理について論述してください。

基礎理論⑧-2 メンタルトレーニングの例として実際に指導現場で採用している内容について、論述してください。