

平成29年度JBA公認コーチ養成講習会【1カリキュラム2h】

H29.11 現在

	日 時	日時	会場・講師	受講対象級
基礎理論	1 指導者の役割	7/1 (土) 9:00~	金沢市新神田4丁目15-1 北陸電力石川体育館2F会議室 技術委員会指導者育成委員長 福光博	E-1級
	2 育成年代特有の指導指針			E-2級
	3 バスケットボールの特性&ルール理解			D級
	4 コーチングフィロソフィー	通信	レポート	D級
	5 練習計画			
	6 フィジカルトレーニング			
	7 外傷予防			
	8 技術・戦術論			
実技・指導	1 遊びを使った導入法	12/3 (日) 9:00~	羽咋郡宝達志水町今浜イ4-1 宝達志水総合体育館 B級コーチ(ミニ連) 講師:片桐氏	E-1級
	2 得点を取る技術の指導(シューティング)			D級
	3 ボールコントロールの指導			
	4 ミニゲームを使った指導	1/20 (土) 9:00~	白山市美川中町イ126 美川体育館 B級コーチ(中体連) 講師:黒島氏・廣瀬氏 他	D級
	5 シュートの指導			
	6 1対1の攻防の指導① (on the ballの指導)			
	7 1対1の攻防の指導② (off the ballの指導)			
	8 1対1の攻防の指導③ (ポストアップ、コンタクト)	2/11 (土) 詳細は後日	金沢市畷田東3-526 金沢西高校体育館&いしかわ総合SC 講師:未定	D級
	9 協力してシュートチャンスを作る指導①			
	10 協力してシュートチャンスを作る指導②			
	11 トランジションの指導(デフェンス・オフense)			
	12 マンツーマンディフェンスの基礎			

【事務局 石川県バスケットボール協会技術委員会 福光 博】