

平成28年度JBA公認コーチ養成講習会【1カリキュラム2h】(確定分)

	日 時	日時	会場・講師	受講対象級
基礎理論	1 指導者の役割	8/20 (土) 9:00~	金沢市稚日野町北 222 番地 いしかわ総合SC第1会議室 技術委員会指導者育成委員長 福光博	E-1級
	2 育成年代特有の指導指針			E-2級
	3 バスケットボールの特性&ルール理解			D級
	4 コーチングフィロソフィー	通信	レポート	D級
	5 練習計画			
	6 フィジカルトレーニング			
	7 外傷予防			
	8 技術・戦術論			
実技・指導	1 遊びを使った導入法	9/17 (土) 9:00~	七尾市中島町中島甲部 63-1 七尾市中島体育館 県ミニ連U-12エンデバーコーチ 宮本一正氏 他	E-1級
	2 得点を取る技術の指導 (シューティング)			D級
	3 ボールコントロールの指導			
	4 ミニゲームを使った指導	10/30 (日) 9:00~	金沢市新神田 4丁目 15-1 北陸電力石川体育館 2F 会議室 県協会強化部副部長 福光博	D級
	5 シュートの指導			
	6 1対1の攻防の指導① (on the ball の指導)	8/7 (日) 9:00~	かほく市森レ1 宇ノ気体育館 (宇ノ気中学校) 県協会(中体連)黒島氏・廣瀬氏ほか	D級
	7 1対1の攻防の指導② (off the ball の指導)			
	8 1対1の攻防の指導③ (ポストアップ、コンタクト)			
	9 協力してシュートチャンスを作る指導①	2/11 (土) Or 2/12(日)	金沢市稚日野町北 222 番地 いしかわ総合SC 講師:未定	D級
	10 協力してシュートチャンスを作る指導②			
	11 トランディションの指導 (デフェンス・オフense)			
	12 マンツーマンディフェンスの基礎			

【事務局 石川県バスケットボール協会技術委員会 福光 博】