

平成28年度JBA公認コーチ養成講習会【1カリキュラム2h】(7/11現在)

	日 時	日時	会場・講師	受講対象級		
基礎理論	1 指導者の役割	8/20(土) 9:00~	金沢市稚日野町北 222 番地 いしかわ総合SC第1会議室 技術委員会指導者育成委員長 福光博	E-1級		
	2 育成年代特有の指導指針			E-2級		
	3 バスケットボールの特性&ルール理解			D級		
	4 コーチングフィロソフィー	通信	レポート	D級		
	5 練習計画					
	6 フィジカルトレーニング					
	7 外傷予防					
	8 技術・戦術論					
実技・指導	1 遊びを使った導入法	未定	場所：未定 県ミニ連U-12エンデバーコーチ 宮本一正氏 他	E-1級		
	2 得点を取る技術の指導(シューティング)				D級	
	3 ボールコントロールの指導			未定		未定
	4 ミニゲームを使った指導					
	5 シュートの指導					
	6 1対1の攻防の指導① (on the ball の指導)					
	7 1対1の攻防の指導② (off the ball の指導)	8/7(日) 9:00~	かほく市森レ1 宇ノ気体育館(宇ノ気中学校) 県協会(中体連)黒島氏・廣瀬氏ほか	D級		
	8 1対1の攻防の指導③ (ポストアップ、コンタクト)					
	9 協力してシュートチャンスを作る指導①	2/11(土) Or 2/12(日)	金沢市稚日野町北 222 番地 いしかわ総合SC 講師：未定	D級		
	10 協力してシュートチャンスを作る指導②					
	11 トランディションの指導(デフェンス・オフense)					
	12 マンツーマンディフェンスの基礎					

【事務局 石川県バスケットボール協会技術委員会 福光 博】