

平成27年度JBA公認コーチ養成講習会【1カリキュラム2h】

	日 時	日時	会場・講師	受講対象級
基礎理論	1 指導者の役割	8 / 30 (日) 9:00~	金沢市新神田4丁目15-1 北陸電力石川体育館2F会議室 県協会強化部副部長 福光博	E-1級
	2 育成年代特有の指導指針			E-2級
	3 バスケットボールの特性&ルールの理解			D級
	4 コーチングフィロソフィー	通信	レポート	D級
	5 練習計画			
	6 フィジカルトレーニング			
	7 外傷予防			
	8 技術・戦術論			
実技・指導	1 遊びを使った導入法	9 / 5 (土) 9:00~	津幡町字加賀爪ル5 津幡町総合体育館 県ミニ連U-12エンデバーコーチ 宮本一正氏 中村吉成氏他	E-1級
	2 得点を取る技術の指導(シューティング)			D級
	3 ボールコントロールの指導			
	4 ミニゲームを使った指導	8 / 30 (日) 13:30~	金沢市新神田4丁目15-1 北陸電力石川体育館 県協会強化部副部長 福光博	D級
	5 シュートの指導			
	6 1対1の攻防の指導① (on the ballの指導)			
	7 1対1の攻防の指導② (off the ballの指導)	未定	未定	D級
	8 1対1の攻防の指導③ (ポストアップ、コンタクト)	未定	未定	D級
	9 協力してシュートチャンスを作る指導①			
	10 協力してシュートチャンスを作る指導②			
	11 トランディションの指導(デフェンス・オフense)			
	12 マンツーマンディフェンスの基礎			

## 連絡事項

### <連絡事項>

- ・ 8 / 30 (日) は10h分の講習を行います。  
PMはテーピングの実技もありますので「**テーピングカッターもしくはハサミ**」を持参ください。
- ・ 9 / 5 (土) 9時より受付開始。9時20分開始です。
- ・ 9 / 5 (土) は、実技を行いますので、**「バスケができる用意 (服装・シューズ・水分補給グッズなど)**」をお願いいたします。
- ・ 9 / 5 (土) 石川県ミニ連エンデバーU-12伝達講習会および石川県所属のJBA公認コーチリフレッシュ研修を兼ねますので、受付をお間違えないようお願いいたします。(ミニ連の方で、重複される方は、各々に受付をしてください)
- ・ 講習会までの移動や昼食などは、各自のご負担をお願いいたします。
- ・ 他の講習について詳細事項が決まりましたら随時お知らせいたします。

### <受講参加費・教材代および振込先>

☆受講参加費 D級 15,120円 E-1級 5,000円

E-2級 2,000円(「中体連・高体連・学連の顧問の方(外部コーチは除きます)」は受講参加料免除となります)

☆教材代 大修館出版「バスケット指導教本(上巻)」2,000円(受講者全員購入要)

注意:すでにE-1もしくはE-2級を保有していて、上級を受講される場合の受講参加費は、希望受講参加費から保有資格の受講料を引いた金額で受講できます。

(例: E-1級を保有している方がD級を受講する場合  $15,120-5,000=10,120$ 円)

☆振込先 北國銀行 城南支店 普通 291896 石川県バスケットボール協会指導者会 代表 福光博

注) 振込み手数料は、受講者負担をお願いいたします。振込みの際、受講者の確認ができるようお願いいたします。

以上

【事務局 石川県バスケットボール協会強化部 福光 博】