

平成26年度JBA公認コーチ養成講習会【1カリキュラム2h】

	日 時	日時	会場・講師	受講対象級
基礎理論	1 指導者の役割	8 / 9 (土) 9:00~	金沢市新神田4丁目15-1 北陸電力石川体育館2F会議室 県協会強化部副部長 福光博	E-1級
	2 育成年代特有の指導指針			E-2級
	3 バスケットボールの特性&ルール理解			D級
	4 コーチングフィロソフィー	通信	レポート	D級
	5 練習計画			
	6 フィジカルトレーニング			
	7 外傷予防			
	8 技術・戦術論			
実技・指導	1 遊びを使った導入法	6 / 29 (日) 9:00~	七尾市田鶴浜町ニ144 七尾市田鶴浜体育館 県協会U-12エンデバーコーチ 久保雄大氏	E-1級 D級
	2 得点を取る技術の指導(シューティング)			
	3 ボールコントロールの指導			
	4 ミニゲームを使った指導			
	5 シュートの指導	9 / 23 (火) 9:00~	金沢市新神田4丁目15-1 北陸電力石川体育館 県協会 徳田 浩治氏	D級
	6 1対1の攻防の指導① (on the ballの指導)			
	7 1対1の攻防の指導② (off the ballの指導)	7 / 13 (日) 13:00~	金沢市稚日野町北222番地 いしかわ総合SC第1会議室 県協会強化部副部長 福光博	D級
	8 1対1の攻防の指導③ (ポストアップ、コンタクト)			
	9 協力してシュートチャンスを作る指導①	8/30(土) OR 8/31(日) 9:00~	輪島市杉平町1字12番地 一本松総合運動公園体育館アリーナ 石川県ミニ連副会長 橋田宏幸氏ほか	D級
	10 協力してシュートチャンスを作る指導②			
	11 トランジションの指導(デフェンス・オフense)			
	12 マンツーマンディフェンスの基礎			

## 連絡事項および受講参加費振込先のご案内

### <連絡事項>

- ・ 6 / 29 (日) は、実技を行いますので、バスケができる用意 (服装・シューズ・水分補給グッズなど)をお願いいたします。
- ・ 7 / 13 (日) は、PMの内容でテーピング実技を補足しましたので、テーピングカッターもしくはハサミをご持参ください。  
(テーピングは事務局で準備します。)
- ・ 8 / 30. 31 は、どちらか一日受講していただければ8 h 修了です。2 日間受講しても8 h 分です。
- ・ 講習会までの移動や昼食などは、各自のご負担をお願いいたします。
- ・ 今年度も補講を検討しておりますが、下期講習会日は未定です。

### <受講参加費および振込先>

☆受講参加費 D 級 15,120 円 E-1 級 5,000 円

E-2 級 2,000 円 (「中体連・高体連・学連の顧問の方 (外部コーチは除きます)」は受講参加料免除となります)

注意：すでに E-1 もしくは E-2 級を保有していて、上級を受講される場合の受講参加費は、希望受講参加費から保有資格の受講料を引いた金額で受講できます。

(例：E-1 級を保有している方が D 級を受講する場合  $15,120-5,000=10,120$  円)

☆振込先 北國銀行 城南支店 普通 291896 石川県バスケットボール協会指導者会 代表 福光博

注) 振込み手数料は、受講者負担でお願いいたします。新規受講者は、受付後に振込みをお願いいたします。

以上

【事務局 石川県バスケットボール協会強化部 福光 博】