

平成25年度JBA公認コーチ養成講習会補講分【1カリキュラム2h】

	日 時	日時	会場・講師	受講対象級
基礎理論	1 育成年代特有の指導指針	2 / 2 (日) 13:00~	金沢市新神田4丁目15-1 北陸電力石川体育館2F会議室 県協会強化部副部長 福光博	E-1級
	2 指導者の役割			E-2級
	3 バスケットボールの特性&ルール理解			D級
	4 コーチングフィロソフィー	通信	レポート	D級
	5 練習計画			
	6 フィジカルトレーニング			
	7 外傷予防			
	8 技術・戦術論			
実技・指導	1 遊びを使った導入法	1 / 12 (日) 9:30~	金沢市新神田4丁目15-1 北陸電力石川体育館 県協会U-12エンデバークーチ 久保雄大氏	E-1級 D級
	2 得点を取る技術の指導(シューティング)			
	3 ボールコントロールの指導			
	4 ミニゲームを使った指導	2 / 9 (日) 9:00~	野々市市扇ヶ丘7-1 金沢工業大学体育館 拓殖大学 池内 泰明氏ほか	D級
	5 シュートの指導			
	6 1対1の攻防の指導① (on the ballの指導)			
	7 1対1の攻防の指導② (off the ballの指導)			
	8 1対1の攻防の指導③ (ポストアップ、コンタクト)	1 / 19 (日) 9:30~	金沢市新神田4丁目15-1 北陸電力石川体育館 県協会 徳田 浩治氏	D級
	9 協力してシュートチャンスを作る指導①			
	10 協力してシュートチャンスを作る指導②	1 / 19 (日) 13:30~	金沢市新神田4丁目15-1 北陸電力石川体育館 県協会強化部副部長 福光博ほか	D級
	11 トランディションの指導(デフェンス・オフense)			
	12 マンツーマンディフェンスの基礎			

## 連絡事項および受講参加費振込先のご案内

### <連絡事項>

- ・ 1 / 1 2 (日) は、実技を行いますので、バスケができる用意 (服装・シューズ・水分補給グッズなど)をお願いいたします。
- ・ 1 / 1 9 (日) は、講義中心となります。PMの内容でテーピング実技を補足しましたので、テーピングカッターもしくはハサミをご持参ください。(テーピングは事務局で準備します。)
- ・ 2 / 9 (日) は、AMが池内氏・PMはフェスティバルゲームを観戦し、コーチの戦略を学習していただきます。
- ・ 講習会までの移動や昼食などは、各自のご負担をお願いいたします。
- ・ 受講参加料をまだ振込みされていない方は、早急をお願いいたします。
- ・ **新規受講者を若干名受講可能です。(D級のみ約 20 名程度)** 1月12日(日) 9時に北陸電力体育館で受付いたします。

### <受講参加費および振込先>

☆受講参加費 D級 14,700円

☆振込先 北國銀行 城南支店 普通 291896 石川県バスケットボール協会指導者会 代表 福光博

注) 振込み手数料は、受講者負担をお願いいたします。新規受講者は、受付後に振込みをお願いいたします。

以上

【事務局 石川県バスケットボール協会強化部 福光 博】