

平成25年度JBA公認コーチ養成講習会【1カリキュラム2h】

	日 時	日時	会場	受講対象級
基礎理論	1 育成年代特有の指導指針	7月中旬～8月予定	未定	E-1級
	2 指導者の役割			E-2級
	3 バスケットボールの特性&ルール理解			D級
	4 コーチングフィロソフィー	通信	レポート	D級
	5 練習計画			
	6 フィジカルトレーニング			
	7 外傷予防			
	8 技術・戦術論			
実技・指導	1 遊びを使った導入法	未定	未定	E-1級 D級
	2 得点を取る技術の指導（シューティング）			
	3 ボールコントロールの指導			
	4 ミニゲームを使った指導	未定	未定	D級
	5 シュートの指導			
	6 1対1の攻防の指導①（on the ballの指導）			
	7 1対1の攻防の指導②（off the ballの指導）			
	8 1対1の攻防の指導③（ポストアップ、コンタクト）			
	9 協力してシュートチャンスを作る指導①	未定	未定	D級
	10 協力してシュートチャンスを作る指導②			
	11 トランジションの指導（デフェンス・オフense）	未定	未定	D級
	12 マンツーマンディフェンスの基礎			