

# 平成24年度JBA公認D級コーチ養成講習会

1. 目的 バasketボールの正しい知識とすぐれた指導力を身につけたJBA公認コーチの養成を目的とする。
2. 主催 石川県Basketボール協会 日本Basketボール協会
3. 主管 石川県Basketボール協会強化部
4. 講習内容 講習時間：40時間  
\*カリキュラムは資料1参照
5. 経費  
○講習会参加費  
14,700円（各自で、「Basket指導教本：大修館出版(2,800円)」を購入してください。）  
\*講習会当日に集めさせていただきます。
6. 受講申込み
  - (1) 受講資格
    - ①受講する年の4月1日現在、満18歳以上の者（高校生不可）。
    - ②地域においてスポーツ活動を実施しているクラブやグループ、スポーツ教室で实际的指導にあたっている指導者およびこれから指導者になろうとする者。
  - (2) 申込方法
    - ①受講希望者は「申込書」に必要事項を記入し、下記までFAXまたはメールで申し込む。

<申込先> 石川県立金沢西高等学校 岩端 由紀子  
FAX 076-268-4321  
メール [gannosukehan@gmail.com](mailto:gannosukehan@gmail.com)

\*締切日\*

平成24年11月29日（木）

## 平成24年度JBA公認コーチ養成講習会 受講申込

\*氏名・ふりがな\*

---

(所属連盟： )

\*連絡先\*

自宅住所	〒
連絡先	携帯電話番号 メールアドレス

- \*郵便物発送、緊急連絡等を取る場合がありますので、ご自宅住所・連絡先は必ずご記入ください。
- \*申込書に記載された個人情報は、講習会事業を円滑に運営するために活用するものであり、目的外の使用は行いません。

<申込先>

石川県バスケットボール協会強化部指導者育成委員会

石川県立金沢西高等学校 岩端由紀子 (いわはなゆきこ)

FAX 076-268-7329

メールアドレス [gannosukehan@gmail.com](mailto:gannosukehan@gmail.com)

【資料1】

平成24年度JBA公認コーチ養成講習会【1カリキュラム2h】

	日 時	日時	会場	講 師		
基礎理論	1	育成年代特有の指導指針	12月8日(土)	拓殖大学教授 森下 義仁氏 日本公認審判員		
	2	指導者の役割	13:30~17:00			
	3	バスケットボールの特性&ルールの理解				
	4	コーチングフィロソフィー	通 信	レポ-ト	/	
	5	練習計画				
	6	フィジカルトレーニング				
	7	外傷予防				
	8	技術・戦術論				
実技・指導	1	遊びを使った導入法	12月1日(土) 9:00~17:00	金沢西高校		金沢工業大学 男子バスケットボール部 顧問 青木 隆氏
	2	得点を取る技術の指導(シューティング)				
	3	ボールコントロールの指導				
	4	ミニゲームを使った指導				
	5	シュートの指導	12月9日 (日) 9:00~17:00	県立工業高校	拓殖大学教授 森下 義仁氏 県立工業高校 男子バスケットボール部 監督 今藤 謙二氏	
	6	1対1の攻防の指導① (on the ball の指導)				
	7	1対1の攻防の指導② (off the ball の指導)				
	8	1対1の攻防の指導③ (ポストアップ、コンタクト)				
	9	協力してシュートチャンスを作る指導①	2月2日(土) 13:00~17:00	金沢西高校	東京成徳大学高等学校 下坂 須美子氏	
	10	協力してシュートチャンスを作る指導②				
	11	トランディションの指導 (デフェンス・オフense)	2月3日(日) 9:00~13:00	金沢西高校	東京成徳大学高等学校 下坂 須美子氏	
	12	マンツーマンディフェンスの基礎				