

2019年度 JBA 公認 C 級コーチ養成講習会 開催要項

1. 目的 正しい知識とすぐれた指導力を身につけた JBA 公認コーチの養成を目的とする。
2. 主催 一般社団法人石川県バスケットボール協会
3. 主管 一般社団法人石川県バスケットボール協会 指導者養成委員会
4. 開催期日・開催場所・日程
 - (1) 開催期日 2019年12月7日(土), 8日(日) 2020年1月4日(土)
 - (2) 開催場所 北陸電力石川体育館 金沢市新神田4丁目15-1
5. 受講条件
 - ・受講する年の4月1日現在、満18歳以上の者で、D級コーチライセンス保持者。
 - ・原則全日程の参加を条件とします。
6. 講習内容
 - ・集合講習20時間 講義・演習8時間(1日目), 実技・演習12時間(2,3日目) 別紙1
7. 受講定員 30名(上限) ※受講申込者が10名以下の場合開催不可となる。
8. 申込期間・申込方法
 - 期間 : 2019年11月4日(月)~11月22日(金) (定員になり次第締め切り)
 - 申込方法 : インターネット teamJBA より申込。(teamJBA—イベント—講習会/研修会一覧から)
※申込の確認は teamJBA—イベント—イベント申込履歴より確認。
9. 講習会参加料 **16,500円** (受講料15,000円, 消費税1,500円)
 - ※講習会参加料は返金不可。
 - ☆振込先 北國銀行 城南支店 普通 291896
石川県バスケットボール協会指導者会 代表 福光博
注) 振込手数料は受講者負担です。個人名がわかるようにお願いいたします。
10. 受講者の決定
 - 期限内に teamJBA から申込を完了し、さらに期限内に受講料の振込を完了した者を受講者とする。
11. 合否判定・判定結果通知
 - (1) 合否判定は、意欲・関心・態度・知識・技能等を総合的に判定して行う。
 - ・事前課題のワークブックをしていない方、また、講習会当日に指導教本(上・下巻)およびワークブックを持参されなかった方は不合格となりますのでご注意ください。
 - (事前課題につきましては、1日目講義開始前に点検をさせていただきます。事前課題ができていない場合、または不十分な場合、受講できない場合がありますので、必ず事前課題に取り組んでください。)
 - (2) 判定結果通知は、teamJBA に反映して通知する。
14. その他

- (1) 「バスケットボール教本改訂版上・下巻（大修館書店）」の購入は各自でお願いします。
(JBA のホームページからも購入可)
- (2) C 級コーチ養成講習会ワークブックを使用するの事前課題への取組が必要です。添付しておきますのでダウンロード・印刷してご使用ください。
- (3) この講習会における怪我などについては自己責任とし、J B A および当協会は責任を負いません。
各自で保険の加入をお願いいたします。
- (4) 本講習会受講に際し、取得した個人情報は、日本バスケットボール協会、石川県バスケットボール協会が本講習会の受講管理に関する連絡（資料の送付等）及び関係事業を実施する際に利用し、これ以外の目的に個人情報を使用する際は、その旨を明示し了解を得るものとする。

15. 問合せ先

(一社) 石川県バスケットボール協会 指導者養成委員会 担当 福光 博

Email : ta58838@sf6.so-net.ne.jp

C級コーチ養成講習会スケジュール



	1日目	2日目	3日目
9:00	講義・演習 はじめに (スポーツ・インテグリティについて) (グッドコーチの定義とJBAが求めるコーチ像) ゴール設定	講義・演習 1日目の振り返り、2日目ゴール設定 実技・演習 コンディショニング (フィジカル・メンタル)	講義・演習 2日目の振り返り、3日目ゴール設定 実技・演習 ハーフコートの2対2
10:00	講義・演習 振り返りと観察		
11:00		実技・演習 スペーシングの基本 (合わせ) (シンプルなプログラム)	実技・演習 ハーフコートの3対3
12:00	休憩	休憩	休憩
13:00	講義・演習 伝え方と質問の仕方	実技・演習 トランジションオフェンス	実技・演習 ディナイが強いチームに対する オフェンス
14:00			
15:00	講義・演習 GROWモデルを用いた コーチング実践	実技・演習 チームディフェンスの基本	講義・演習 エンディング
16:00	講義・演習 1日の振り返り		
17:00		講義・演習 1日の振り返り	

C級コーチ養成講習会カリキュラム



区分	カリキュラム内容	時間数 (時間)
講義・演習	ゴール設定 一日目30分+二日目30分+三日目30分	1.5
講義・演習	振り返り 一日目30分+二日目30分	1.0
講義・演習	スポーツ・インテグリティについて	0.5
講義・演習	コーチの役割とJBAが求めるコーチ像	0.5
講義・演習	振り返りと観察	1.5
講義・演習	伝え方と質問の仕方	1.5
講義・演習	GROWモデルを用いたコーチング	1.5
実技・演習	コンディショニング (フィジカル・メンタル)	1.5
実技・演習	スペーシングの基本 (合わせ)	1.5
実技・演習	トランジションオフェンス	1.5
実技・演習	チームディフェンスの基本	1.5
実技・演習	ハーフコートの2対2	1.5
実技・演習	ハーフコートの3対3	1.5
実技・演習	ディナイが強いチームに対するオフェンス	1.5
講義・演習	エンディング	1.5

合計 20.0