

令和4年9月17日

審判員各位

(一社)石川県バスケットボール協会

審判委員長 中江 洋美

女性分科会 吉田 智子

### 令和4年度 審判コンディショニング研修会 兼 女性審判オンライン研修会について

日頃より県協会ならびに審判委員会の活動にご協力いただきありがとうございます。

この度、コロナ禍や残暑、さまざまな状況下でも健康を維持し、また試合でベストパフォーマンスを発揮するために、下記のとおり、オンライン研修会を開催いたします。

今回は「スポーツと食事」をテーマに講師の先生よりご講演いただきます。

食事の重要性を再確認し、皆様にとっても学びのある機会となれば幸いです。

ご多用のことと思いますが、お誘い合わせの上ご参加ください。

#### 記

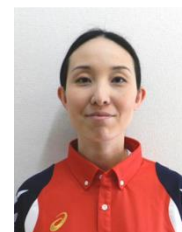
- |     |   |            |        |            |
|-----|---|------------|--------|------------|
| 1、日 | 時 | 10月10日(祝月) | 18:45～ | Zoomにて受付開始 |
|     |   |            | 19:55～ | オープニング     |
|     |   |            | 19:00～ | 講師紹介、講演開始  |
|     |   |            | 20:00～ | 質疑応答・意見交換  |
|     |   |            | 20:15  | クロージング(予定) |

オンライン研修となりますので、各自 Wi-Fi 環境、端末をご準備ください。

終了時刻が変更となる場合がありますが予めご了承ください。

- 2、テ ー マ
- ①スポーツと食事の基本
  - ②コンディショニングと食事

- 3、講 師 紹 介
- 財団法人 北陸体力科学研究所 中崎 衣美 氏  
(管理栄養士、公認スポーツ栄養士)



- 4、対 象
- 石川県所属審判員

5、申込み Team JBA システム、講習会一覧よりお申し込みをお願いします。

[石川県] 令和4年度 審判コンディショニング研修会 E1005356

★18歳未満の方 ※2022年4月時点 ※高校生以下

Team JBA システムでの申し込みが不可となっております。

下記の Google フォームよりお申し込みください。

<https://forms.gle/Euxj8f7YFRf4iyK9>

申込期間 9月17日(土)～10月8日(土) ※期間延長

6、参加費 一般 550円 18歳未満 無料 ※2022年4月時点

お申込み後に参加費550円(税込)+システム利用料をお支払いください。

※Team JBA より請求書を発行し、手順に沿ってお支払いください。

7、その他 参加者には後日、Zoom のログインIDとパスワード、研修会資料を送付いたします。

研修会に関するご質問等ありましたら下記までお願いいたします。

また、参加申し込み後のキャンセルについても、同様にお知らせください。

※審判委員会 新メールアドレスです。referee@ishikawabasketball.jp

本研修会の起源は、女性審判研修会です。

女性が生涯スポーツとしてバスケットボールに携わるとき、直面する事柄が少なくとも存在します。

ここ数年、女性審判員を対象として、コンディショニングに関わるリモート研修会を開催してきました。

個人で抱えている悩みを共有し、専門的な知識を学ぶことで、活動を継続するための一助にと。

今年度のテーマは、「スポーツと食事」です。

審判員がより良いパフォーマンスを発揮するための共通のテーマとなっております。

年齢、性別に関わらず、みなさん一同に学び得る機会となれば幸いです。

審判委員会